

Rikare kvardag

midt i verda

Korleis samarbeider Gloppen kommune og frivilligheita i dag?

Torbjørn Brandsæter – kommunalsjef samfunn og berekraft, Gloppen kommune





Gloppen
kommune

Representerer stolt
N J F
N O R D

Frivilligheit

«Frivilligheit er uløna arbeid som blir gjort gjennom ein organisasjon, i ei gruppe eller av enkeltpersonar, og som kjem andre til gode.»

Frivillig innsats bidrar til:

- Fellesskap og inkludering
- Demokratiutøving
- Kompetanse
- Trivsel
- Folkehelse
- Tilbod til barn og unge og utsette grupper i samfunnet
- **Eit godt lokalsamfunn**



Kommunestyret kan ikkje vedta frivilligheit

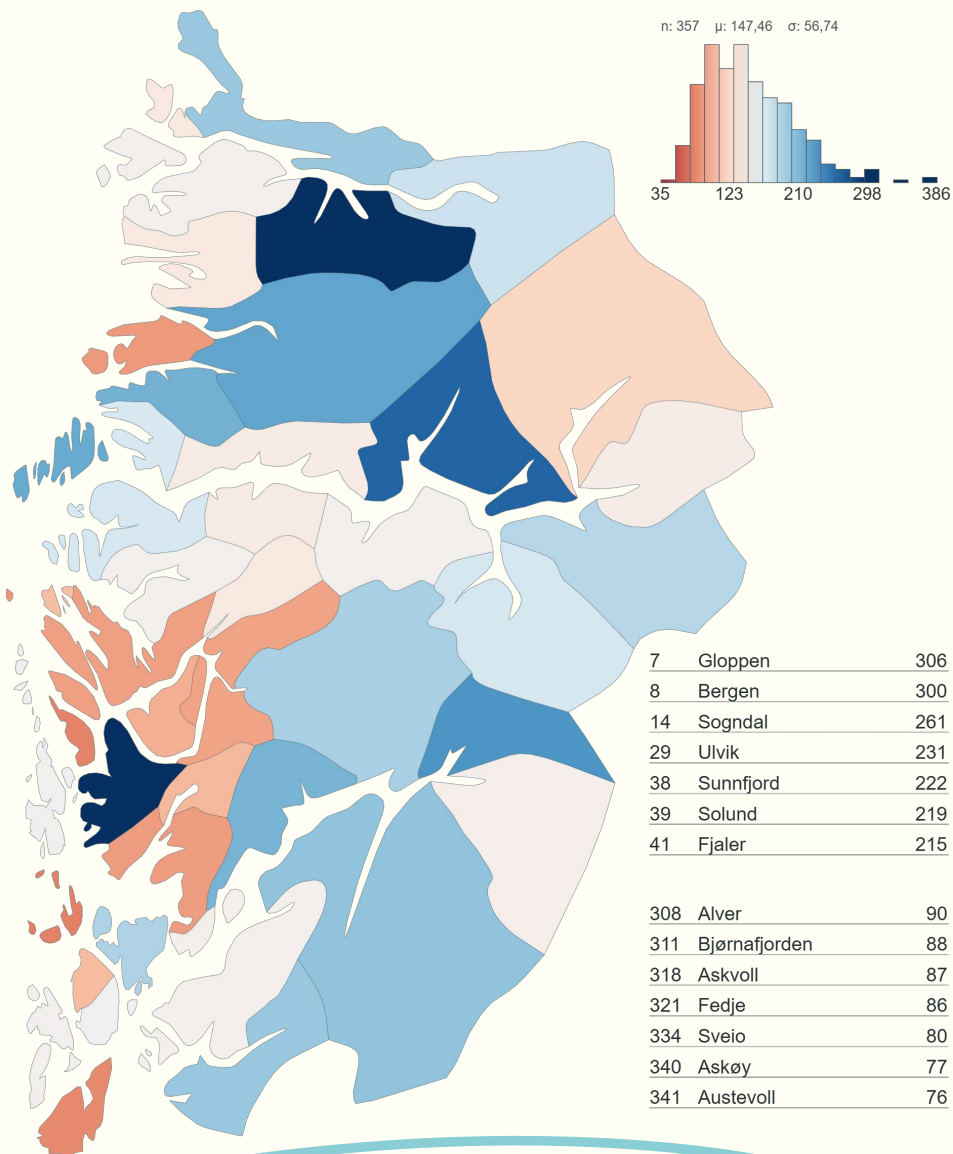
Frivilligheita må være frivillig

Frivilligheita skal ikkje erstatte kommunale tenester



Gloppen seniordans. Foto: Birte Fossheim, Gloppen kommune





Kulturindeksen

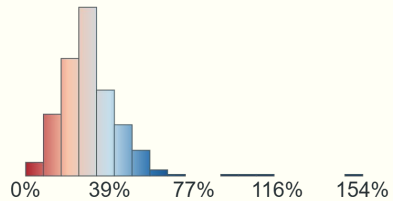
Gloppen kommune ligg på topp 10 på Norsk kulturindeks.
Vi er best i Vestland!

Høg deltaking i frivillige lag og organisasjonar innan kultur er den viktigaste årsakene til den gode plasseringa.

	Poeng	Plassering
Kunstnere	15	94
Kulturarbeidere	39	8
Museum	8	106
Kulturarrangement	57	9
Kino	19	116
Bibliotek	53	16
Scenekunst	15	75
Kultur for barn	40	48
Sentrale tildelinger	24	14
Frivillighet	35	6



n: 357 μ : 30,1% σ : 15,1%



1	Karasjok	154,2%
2	Leka	105,9%
3	Stranda	103,3%
4	Hemsedal	96,2%
5	Gloppen	67,3%
6	Voss	62,0%
7	Våler (Innlandet)	61,2%
8	Tana	58,6%
9	Gjemnes	58,1%
10	Tydal	56,9%
11	Lavangen	56,5%
12	Krødsherad	55,9%
13	Bykle	55,3%
14	Surnadal	54,1%
15	Eidfjord	53,1%
16	Tingvoll	53,0%
17	Årdal	52,6%
18	Hol	52,6%
19	Snåsa	52,1%
20	Meråker	51,8%

[Norsk idrettsindeks - Telemarksforskning](#)

*andel aktive i forhold
til innbyggjarar

Idrettsindeksen

Også når det gjeld idretts- og friluftaktivitetar*
ligg Gloppen på 5. plass i Norge!

Her har vi høg plassering i alle aldersgrupper -
barn, ungdom og vaksne.



Trening for alle. Foto: Birte Fossheim, Gloppen kommune

Frivilligheita i Gloppen

- 170 foreiningar er registrert i **Foreningsportalen** i Gloppen.
- I tillegg har vi mange uorganiserte frivillige og enkeltpersonar
- Nokre av desse er knytt til frivilligsentralen eller kommunen sine tenesteområde



FOREININGSPORTAL

Foreiningar i Gloppen

Start Forening Aktivitet Kommunetilbod

- VELKOMEN TIL GLOPPEN FOREININGSPORTAL -

Gloppen kommune har eit rikt foreiningsliv med mange spennande aktivitetar men det er ikkje enkelt å få oversikt over kva som skjer og kven ein kan kontakte. Foreiningsportalen er laga nettopp med tanke på å gje oversikt over alle tilboda som finns, og korleis du kan kome i kontakt med dei ulike laga og organisasjonane, ein nyttig sak både for privatpersonar, frivillige og andre som kan vere interessert i å samarbeide med frivilligheita på ulike måtar.

Organisasjonane kan redigere eigen foreiningsinformasjon direkte i portalen og melde inn "nyheiter" til Gloppen Frivilligsentral om dei ønskjer det. Dess fleire som brukar portalen aktivt dess bedre vil den bli, så manglar ditt lag- eller organisasjon tilgong? Då er det på tide å gjere noko med det idag!

Skriv til: post@gloppen.frivilligsentral.no

...og finn du ingenting du har lyst til i Foreiningsportalen kan du jo alltid sjekke ut heimesida til **Gloppen Frivilligsentral** for å sjå om det er noko du har lyst å vere med på eller bidra med:-)



Samarbeid og frivillig innsats inn mot kommunen

Samfunn og berekraft

(kultur, brann og redning, kommunalteknikk)

Landsbylaurdag

Open hall

Data- og mobilhjelp

Julefeiring for alle

Beredskap - uønska hendingar

Stell av Grandaparken

Helse og velferd

(heimetenesta, bu- og omsorgstenesta, busetting og integrering)

Middagskøying

Turvennar, lesegruppe

Besøksvenn

Aktivitetsvenn

Lesevenn

Onsdagstreff

Oppvekst

(Familiehuset (psykisk helse, fysio/ergo), Gloppen opplæringscenter, skulane)

Leksehjelp

Møteplassar for ungdom

Nattevandring

Rusfri 16. mai natt

Turgruppe

Møteplassen

Sterk og stødig

Språktreff

Torsdagstreff

Fredag på Myra

Tenestene samarbeider med mange frivillige organisasjonar:

- Idrettslag
- Sanitetsforeiningar
- Røde Kors
- Bygdekvinnelag
- Pensjonistlag
- Helselag
- Festivalar
- og fleire andre



Samarbeid og frivillig innsats inn mot kommunen

Gloppen frivilligsentral er ein viktig samarbeidspart både for kommune, enkeltpersonar og frivillige lag og organisasjonar.

Dei organiserer mange av tilboda i samarbeid med kommunen, men har òg egne aktivitetar.



Middagskøyring i Gloppen. Foto: Dina Rygg Eide



Utfordringsbilde

Frivilligheita endrar seg i takt med endringar i samfunnet, og blir påverka av både globale og nasjonale utfordringar.

Generelle utfordringar for frivilligheita:

- Rekruttering og deltaking
- Økonomi og rammevilkår
- Behov for kompetanse, møteplassar og dialog
- Tilgang på lokale og areal

Frå kommunen si ståstad:

- Oversikt over frivilligheita, kommunikasjonskanalar
- Samordning og organisering
- Plikter vs. frivilligheit



2 min. refleksjon

- Hels på sidemannen din
- Snakk om kva frivillig arbeid du deltar i

- **Kva er din motivasjonen til å delta i frivilligheit?**
- **Kva betyr frivillig innsats for deg?**



Kommunedelplan for frivilligheit

- Planen skal peike ut ei retning for samspelet mellom kommune og frivilligheit dei neste 12 åra
- Planprogrammet blei godkjent i desember 2025

Tverrsektoriell arbeidsgruppe:

- Birte Fossheim – kultursjef
- Åslaug Haugset – folkehelserådgjevar
- Åse-Birgitte Berstad - kommuneplanleggar
- Eva Skrivervik-Alme – tenesteleiar bu- og omsorgstenesta.
- May-Britt Sægrov – ungdomslos Familiehuset
- Kari Arnestad – dagleg leiar på Frivilligsentralen



Kommunedelplan for frivilligheit

Vegen vidare:

- Kunnskapsinnhenting og medverknad - våren 2026:
 - Fagseminar i dag
 - Kartlegging – spørsmål til frivillige lag og organisasjonar
 - Dialogmøte mars-april
- Høyring hausten 2026 – høve til å kome med uttale før vedtak



Kunnskapsseminar om frivillighet

Målet med seminaret i dag er å bygge ny og felles kunnskap om samspelet mellom kommune og frivillighet, og skape ein felles plattform for det vidare arbeidet.

Refleksjon undervegs i foredraga:

«Kva kjenner eg meg igjen i og på kva måte kan eg/min organisasjon bidra?»



Rikare kvardag

midt i verda

Program		
18:00	Kinosal	Korleis samarbeider kommunen og frivilligheita i dag? Status og utfordringar v/Torbjørn Brandsæter, kommunalsjef samfunn og berekraft, Gloppen kommune
18:20	Kinosal	Nye perspektiv på samarbeid mellom kommune og frivilligheit v/Trude Risnes, Distriktssenteret
18:50	10 min pause	
19:00	Kinosal	Dei frivillige sitt perspektiv - motivasjon og ringverknader v/Brita Brekke, Frivillighet Norge
19:30	15 min pause og inndeling i grupper	
19:45	Foaje	Korleis kan vi bruke denne kunnskapen i Gloppen? Kafédialog – ein matbit og refleksjon i grupper
20:30	Kinosal	Felles avslutting og vegen vidare v/Gloppen kommune



DEMOKRATI Folkevalde/politikk, råd og utval mfl.

KULTUR Musikk, dans, kor, festivalar, kunst, kulturarv, grendahus, husflid mfl.

IDRETT OG FYSISK AKTIVITET Idrett, friluftsliv, fysisk aktivitet, open hall, uteområde/møteplassar

AKTIV SENIOR Frivillige gjennom Frivilligsentral, frivillige seniorar, pensjonistlag mfl.

ANDRE FRIVILLIGE LAG Helse og humanitær, velforeiningar, hagelag, hobby, livssyn mfl.

Kafedialog

1. Kjenner du deg att i det du har høyrte i dag? I tilfelle kva?
 2. Har du idear til **nye** måtar å samarbeide på som kan gjere det enklare å vere frivillig?
- Ca. 20 min. diskusjon for kvart spørsmål
 - Noter undervegs
 - Oppsummering i kinosalen ca. kl. 20:30





Gloppen
kommune

Representerer stolt
N J F
N O R D

Ein
rikare kvardag
midt
i verda

