

Oppsummering av kafédialog - Kunnskapsseminar frivillighet 11. februar 2026

Gruppekategori	Kva kjenner du deg att i av det du har høyrte i dag? Motivasjon/ utfordringar	Idear til nye måtar å samarbeide på – gjer det enklare å vere frivillig?
DEMOKRATI	(utfordringar) • Færre vil ha verv, meir ad hoc • Rekruttering til styre • Ikkje binde seg (motivasjon) • Samhandling om dagtilbod, kom frå frivillige • Bidra med noko nyttig og meningsfylt • Utvide nettverk • Møteplassar er viktige - av ulike kategoriar og transport • For kommunen – fleire bustader i sentrum	• Pensjonistlaga samarbeider • Forenkle ulike søknadsprosedyrar for å heller drive med formålet • Kan eg få datahjelp med kommunen. Kamera, utstyr. Styrte til rett hjelpeperson via servicetorget • Møteplassar – invitere på tvers • Elles praktisk hjelp • Uforpliktande møteplass • Grensegang mellom profesjon og frivillig • Frivilligsentralen har lavterskel for hjelp
DEMOKRATI	• Lite nytt, einaste nyttig å få definert samskaping • Det er vanskeleg å forstå samskaping og samarbeid. – Døme Hagelaget og parsellhagen er illustrerande. • Vanskeleg å vite kva som er lovpålagte oppgåver for kommunen – og kva kommunale oppgåver som går ut over dette • Utfordring ○ transport til arrangement, Raude Kross ○ spørsmål og info må kome tidlegare ut til lag/org. viss ein skal bistå i arrangement t.d. felles julefeiring	• Gjere lokale tilgjengeleg for frivillige. Transport er ofte ei utfordring. • Bygdekvinnelaget deltar i beredskapsrådet – krev samarbeid mellom bygdekvinnelaga i Gloppen, og det er positivt. • Frivilligsentralen og korps – inkludering? • Kan vi slå saman organisasjonar? Ervi for mange i forhold til tal folk for å fylle opp styre og halde aktivitetar i gang?

KULTUR	• Veldig mange lag/organisasjonar. Greier ein å finne folk til styra? Samarbeide meir? • Frivillig «ad hoc» • Uformelle sosiale møteplassar, i staden for veldig organisert heile tida. Tenkje breidde. Topping av lag, lange reiser midt i veka. • Korleis fange opp dei som ikkje er medlemmar i lag/org. som har lyst å bidra? Attraktivt å vere frivillig – korleis gjere det? • Nytte Innanfor, inkludert Dugnad – godt organisert	• Planleggingsverktøy for ulike arrangement. Betre utvikla kulturkalender slik at like arrangement ikkje konkurrera. Inkludere alle. • Felles møteplass for frivilligheit – 1 gong pr år. Heile frivilligheita. Snakke i lag – få påfyll – motivasjon.
KULTUR	• Koordinering viktig (kommunalt) • Vanskeleg å motivere til å vere leiar for ein frivillig organisasjon • Kommunen kan bidra med – Digitale verktøy – Lister ? – Søknad støtteordningar • Mykje same personar som stiller på. Mange som ikkje ønskjer å binde seg. • Kombinasjon kommersielle og frivillig (Country/Musikkfest). Motivasjon for å delta, for eksempel inntening til lag ved å jobbe dugnad • Viktig med nettverk – f.eks. samarbeid Musikkfest og Gloppen tango	• Felles planleggingskalender (dynamisk) vs aktivitetskalender • Bruk av Firda Tidend for å informere tilflyttarar • Viktig med opplæring / etiske grenser – ○ eks Gloppen Idrettsråd ○ demokratiopplæring • Felles administrasjon

AKTIV SENIOR	• Ja – aktive møteplasser. Eldre er ein ressurs. Motivasjon: • Får mykje tilbake – eit rikare liv. Brenner for saken. Bidra til utvikling av pensjonistane sitt sosiale liv. • Skape og utvikle møteplassar. Eks Gloppebua! Demenskoret. Fellehuset. Eks «Røde kors omsorg». Gloppen opplæringscenter for språkopplæring. Utfordringar: • Samarbeid mellom organisasjonar./ Rekruttering av nye frivillige. • Struktur mellom kommune og den enkelte organisasjon. • Kommunen bør oppfordre og annonsere i lokalavisa innimellom om rekruttering til frivillig arbeid.	• Struktur og organisering mellom dei enkelte frivillige organisasjonane. • Dement ut i bygdene må få i større grad tilbod om aktivitet som finst eks. gjennom heimetenesa eller Frivilligsentralen, kommunen/NAV. • Orienterer gjennom alle nye pensjonistar om dei frivillige organisasjonane som finst i kommunen. • Kommunen må i større grad samarbeide tettare med lovpålagt digital opplæring gjennom seniornett. • Gloppen kommune må støtte Gloppe-Bua økonomisk. Dette er ein av dei viktigaste møteplassane i Gloppen for godt vaksne.
ANDRE FRIVILLIGE LAG	Vi fekk presentert mykje kunnskap om frivillig arbeid • Frivillig arbeid skal vere eit supplement • Det frivillige må få leve «sitt liv» • Jfr. dei andre gruppene	• Kommuniserer ved hjelp av digitale hjelpemiddel, Facebook osv • Finne måtar å organisere frivillig arbeid der ein slepp å knyte/binde seg for fast til avtaler • Den personlege kontakten som blir etablert er viktig • «Fadderordning» eks kommunegartnaren og hagelaget • Samskappingsprosjekt i barneparken (pallekarmhagen) har vore lærerikt og nyttig • Svært positivt med samarbeid Åsen Vel og uteseksjonen • Meir «marknadsføring» av (frivilligportalen) foreningsportalen

IDRETT OG FYSISK AKTIVITET	• Både og. Aldri tenkt at kommunen skal dra tilboda. • Indre drivkraft – interesse – idrett – meistring – prestasjon – opplevelsar. Bidra for lokalmiljøet. Skal barn og unge ha eit tilbod må ein bidra. • Sosialt – trivsel – vere med å bygge anlegg/ legge til rette/ skape meningsfulle og aktive tilbod • Tilbringe tid med eigne barn og deira vennekrets Utfordringar: • Kommunikasjon – korleis nå ut med info til ulike grupper	• Opplyse om foreningsportalen • Støttefunksjon/ administrativ stilling i kommunen til hjelpe idrettslag • Møteplass for lag og organisasjonar
IDRETT OG FYSISK AKTIVITET	Utfordringar: – Fylle verv. Vegring for forpliktelse. Formange tilbod. – Kontinuitet – Byråkrati i frivilligheita – Auka krav/ønskje om profesjonalisering – Leverandør av tenester Motivasjon: – Eigeninteresse for sin aktivitet – samfunnsbidrag Framsnakking!	• Felles styrekurs i Gloppen • Klyngeorganisering • Skape ein arena/eit miljø for samskaping • Møteplass for idemyldring – vi må treffast over ein kopp kaffi og snakke om det kvar organisasjon gjer og kva ein ønskjer å få til • Speed-dating av idear i ulike organisasjonar • Feire frivilligheita i Gloppen – Gallamiddag og kåringar