



Tiltak for barn og familiar i Gloppen

Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Svangerskaps-omsorg	Oppfølging av den gravide / familien etter program for svangerskapsomsorg Individuell oppfølging etter behov	Alle gravide	Fram til 31.12.23 blir tilbudet lagt til God Start, Nordfjord sjukehus	God Start 57 86 42 00
<u>Barselomsorg</u>	Tilbod om barselomsorg ved God start, Nordfjord sjukehus	Kvinner som har fødd ved Sentralsjukehuset	Jamleg	Helse Førde
Helsestasjon 0-5 år	Oppfølging av barnet og familien etter helsestasjonsprogrammet Individuell oppfølging etter behov	Alle barn og familiar	På helsestasjonen	Avdelingsleiar helsestasjon Tlf. 97 99 10 76
Circle of security (COS) Tryggleiksirkelen	Foreldrerettleiingsprogram Fokus på trygg tilknytning Gruppebasert, 6-8 møte	Alle foreldre til nyfødde barn.	På helsestasjonen, to gongar årleg	Avdelingsleiar helsestasjon Tlf. 97 99 10 76
<u>International child development program (ICDP)</u>	Foreldrerettleiingsprogram som går over 8 veker (2 timar pr veke), gruppebasert. Målet er å styrkje omsorgsgjevar si omsorgskompetanse, for å gje borna ei sunn psykologisk utvikling.	Føresette med barn 0-18 år	Kurs vert annonsert	ICDP-kontakt ved helsestasjonen Tlf. 97 99 10 75
<u>Parenting Young Children (PYC)</u>	Rettleiingsprogram for foreldre som treng konkret, individuell og heimebasert rettleiing	Foreldre med barn 0-6 år	På førespurnad	Avdelingsleiar helsestasjon Tlf. 97 99 10 76
<u>Veiledning / oppfølging kring psykisk helse</u>	Helsesjukepleiar og helsestasjonslege (0-5 år) Helsesjukepleiar og skulelege (5-20 år)	Individuelt. Etter avtale.	På helsestasjonen eller på den enkelte skule	Avdelingsleiar helsestasjon Tlf.97 99 10 76



Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Skulehelseteneste grunnskule	Kontortid med «opa dør» på alle skulane etter fast plan. Tilgjengeleg for barn, foreldre, tilsette. Rettleiing/ oppfølging kring eleven si helse og utvikling.	Alle barn i grunnskulen	På den enkelte skule Sjå nettsida til din skule/ oppslag.	Avdelingsleiar helsestasjon Tlf. 97 99 10 76
Skulehelseteneste ungdomsskule	Kontortid med «opa dør» på Gloppen ungdomsskule. Tilgjengeleg for ungdom, foreldre, tilsette. Rettleiing/ oppfølging kring eleven si helse og utvikling.	Alle ungdomar på ungdomskulen	På Gloppen ungdomsskule, måndagar og fredagar. Skulelege fredagar	Avdelingsleiar helsestasjon Tlf. 97 99 10 76
Skulehelseteneste vidaregåande skule	Kontortid med «opa dør» på Firda vidaregåande skule. Tilgjengeleg for ungdomen, foreldre, tilsette. Rettleiing/ oppfølging kring eleven si helse og utvikling.	Alle ungdomar på vidaregåande skule	På Firda vidaregåande skule, tysdagar og torsdagar	Avdelingsleiar helsestasjon Tlf. 97 99 10 76
Helsestasjon for ungdom	Helsesjukepleiar og lege. Gratis tilbod om rettleiing kring helse og trivsel. Ingen timeavtale.	Ungdom 13-20 år	På helsestasjonen Måndagar kl. 13.00 - 15.30	Avdelingsleiar helsestasjon Tlf. 97 99 10 76
Aktiv Ung	Aktivitetstilbod til born / ungdom som fell utanfor anna organisert fysisk aktivitet	Etter tilvising frå skulehelsetenesta/ fastlege / skulen	Under evaluering, pr. mai 2023 ikkje i drift	Avdelingsleiar fysio/ergo: Tlf. 57883800 Tlf. 95828896
Bra mat-kurs	Kurstilbod med vekt på kosthaldsendring over tid, under mottoet «små steg – store forbetringar». 5 kurskveldar	Alle interesserte	Under evaluering, pr. mai 2023 ikkje i drift	Frisklivsentralen 57883800 Tlf. 99 15 79 62
Tidleg innsats, individ og miljø	Lågterskeltilbod til barnehagane frå PPT med observasjon av barnet og læringsmiljøet og rettleiing til personalet i barnehagen og foreldra. Gjennomførast av rådgjevar i PPT	Barnehagetilsette	I den enkelte barnehage etter samtykke frå føresette	Avdelingsleiar PPT Tlf. 97 99 10 71



Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Logoped	Vurdering av barn/elevlar med uttalevanskar, taleflytvanskar eller stemmevanskar. Individuell oppfølging ved behov	Barn/elevlar med uttalevanskar, taleflytvanskar eller stemmevanskar	Tilvising til PPT	Barnehagestyrar/ rektor avdelingsleiar PPT Tlf. 97 99 10 71
Psykisk helseteneste	Informasjon, rettleiing og oppfølging kring psykisk helse. Individuell samtaleoppfølging med barn og ungdom etter behov. Kognitiv terapi.	Alle med psykiske vanskar	Etter avtale. Treng ikkje tilvising.	Avdelingsleiar psykisk helseteneste Tlf. 97 70 68 75
Ungdomslos	Motivasjonsarbeid, hjelp til organisering av kvardagen, fysisk trening, samarbeid med heim, skule og hjelpeapparat for å sikre eit heilskapleg tilbod med mål om gjennomføring av vidaregåande opplæring	Ungdom 14-24 år som av ulike årsaker strevar med å vere til stades på skulen	Oppfølging etter avtale	Ungdomslos May- Britt Sægrov 47 71 78 75
Fysioterapi	Førebygging, vurdering, behandling, råd, rettleiing i høve: <ul style="list-style-type: none">• Førebyggjande grupper på helsestasjonen og i skulen• Motorisk og psykomotorisk utvikling• Diagnose som krev trening og stimulering• Skade i muskel / skjelett• Tilrettelegging med tekniske hjelpemiddel i forhold til utvikling	Tilbod til alle barn i aldersgruppa. Barn og ungdom med helseplager frå muskel og skjelett, avvikande motorisk utvikling eller som er under rehabilitering	Tilvising frå barnehage / skule / helsestasjon / lege Etter avtale. Tilvisingskjema	Avdelingsleiar fysio/ergo: Tlf: 57 88 38 00 Tlf. 95 82 88 96
Ergoterapi	Bustadtilpassing. Tilrettelegging med tekniske hjelpemiddel. Velferdsteknologi	Barn / ungdom med funksjonshemmingar eller som er under rehabilitering.	Tilvising frå barnehage / skule / helsestasjon / lege Etter avtale.	Avdelingsleiar fysio/ergo: Tlf: 57 88 38 00 Tlf. 95 82 88 96



Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Hjelpemiddel	Tekniske hjelpemiddel frå hjelpemiddelsentralen	Barn / ungdom med sjukdom, skade eller lyte	Er ein del av arbeidsoppgåvene til fysio/ergo/logoped/ Spesialpedagog Tildelast etter søknad	Leiar for fysio/ergo: Tlf. 95 82 88 96 Leiar for PPT Tlf. 97 99 10 71
Støttekontakt, aktivitetskontakt, treningskontakt	Føremålet er å bryte isolasjon og bidra til ei meningsfull fritid.	For barn, ungdom eller familiar med funksjonsnedsetting eller psykososiale problem.	Tildelast etter søknad	Sakshandsamar Helse og velferd. Telefon 57883800 (sentralbord)
Barnevernstiltak	Individuelt tilpassa tiltak for trygge oppvekstvilkår og naudsynt hjelp og omsorg. Tilbyr ulike foreldrerettleiingsprogram (PMTO, Marthe Meo, VIT, COS) etter vedtak etter Lov om barnevern	Foreldre kan ta direkte kontakt For offentleg tilsette: tilmelding på eige skjema Akuttsituasjon utanom kontortid	Foreldre kan sjølve ta kontakt Meldeplikt ved mistanke om omsorgssvikt, vald, overgrep eller alvorlege åtferdsvanskar	Avdelingsleiar barneverntenesta Tlf.97 77 73 89 Akuttberedskap: Kontakttelefon: Tlf: 45976206
Personleg koordinator / Individuell plan	Koordinerande eining og individuell plan	For tenestemottakarar som har trong for langvarige tenester frå fleire aktørar over tid.		Kommunalsjef Helse- og velferd er leiar for koordinerande eining Telefon 57883800 (sentralbord)



Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Legetenesta	Individuell helseoppfølging, diagnostisering, behandling	Alle innbyggjarar i Gloppen	Legesenteret Grandane 1 etg.	Legesenteret Tlf. 57 88 44 40
NAV	Økonomisk sosialhjelp Gjeldsrådgjeving Mellombels bustad Rusbehandling Flyktingtenesta Statlege oppgåver, tiltak og ytingar	Alle innbyggjarar i Gloppen	Besøksadresse: NAV Gloppen, Gloppen omsorgssenter Kontaktsenter: 55 55 33 33	Kontakt NAV: 55 55 33 33 www.nav.no eller: Leiar for NAV Gloppen Tlf 91 73 65 94
Avlastning og personleg assistanse / tilsyn barn og unge 0-18 år	Avlastning i eller utanfor institusjon / bustad Personleg assistanse er nødvendig tilsyn på dagtid til ungdom i grunnskule og vidaregåande skule, som ikkje har skulefritidstilbod i skulen sine feriar, med formål at foreldre/føresette skal kunne delta i arbeidslivet	Avlastning er eit tilbod til foreldre/føresette med store omsorgsoppgåver til barn og unge med nedsett funksjonsevne. Personleg assistanse er for brukarar som har ei funksjonsnedsetting i eit omfang som gjer at vedkommande ikkje kan vere heime utan tilsyn, og ikkje kan delta i ordinære aktivitetstilbod utan ledsagar. Brukarar som ikkje lenger har rett på eit ordinært SFO tilbod i feriar og der foreldre/føresette er i arbeid.	Tildelast etter søknad	Sakshandsamar helse og velferd Telefon 57883800 (sentralbord)



Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Omsorgsløn	Hovudformålet med omsorgslønnsordninga er å bidra til best mogleg omsorg for dei som treng hjelp i dagleglivet og å gjere det mogleg for private omsorgsytarar å halde fram med omsorgsarbeidet. Omsorgsløn er ei godtgjering, og ikkje løn time for time, til den som yter omsorga.	For omsorgsytarar som har særleg tyngande omsorgsarbeid.	Tildelast etter søknad	Sakshandsamar Helse og velferd Telefon 57883800 (sentralbord)
Helse og omsorgstenester	Helsetenester i heimen: heimesjukepleie, praktisk hjelp i heimen Personleg assistanse, praktisk bistand og opplæring Brukarstyrt personleg assistent	Akutt eller kronisk sjuke som treng nødvendig helsehjelp i heimen. Menneske med nedsett funksjonsevne.	Tildelast etter søknad	Sakshandsamar Helse og velferd Telefon 57883800 (sentralbord)
Transportteneste	Transporttenesta er eit tilbod om drosjetransport til personar som er varig forflyttingshemma på grunn av fysisk eller psykisk funksjonshemming		Tildelast etter søknad	Servicetorget Telefon 57883800 (sentralbord)
Følgjekort for funksjonshemma	Følgjekort skal gje funksjonshemma som treng hjelp same høve som andre til å delta på aktivitetar. Dette skjer ved at følgjeperson slepp å betale billetter på visse arrangement m.m. som den funksjonshemma deltek på	Ordninga omfattar personar som har ei funksjonshemming som vil vare i minst 2-3 år. Nedre aldersgrense for søkjarar er 8 år.	Tildelast etter søknad	Servicetorget Telefon 57883800 (sentralbord)
Aktiv fritid for alle	Lågterskeltilbod for dei som syns det er vanskeleg å finne ein fritidsaktivitet som passar, og av ulike årsaker ha utfordringar som hindrar deltaking https://gloppen.kommune.no/tenester/helse-og-velferd/dagtilbod-og-meiningsfylt-fritid/aktiv-fritid/		Kontortid kvar onsdag	Olin Almenning 90 65 68 40 Ane M. Austrheim 99 09 94 95



Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
BUA	Gratis utlån av sports- og fritidsutstyr. BUA skal gjere det enklare for barn og unge å prøve fleire og meir varierte aktivitetar utan å auke forbruket. Lenke til heimeside: https://www.bua.no/utlansordninger/bua-gloppen-selvbetjening	Alle	I Trivselshagen bad og idrett. Følgjer symjehallen sine opningstider	Birte Fosshem 92 47 72 48
Oppfølgingstenesta	Oppfølgingstenesta (OT) rettleiar og hjelper ungdom som ikkje er i opplæring eller arbeid	For ungdom 16-21 år som ikkje har skule eller lærlingeplass		Rettleiingstenesta Vestland nord (fylkeskommunen) Tlf 57 63 70 80
Tannhelsetenesta	Offentleg tannhelseteneste	Alle barn og ungdom 2-18 år	Etter avtale eller etter innkalling	Sandane tannklinikk Tlf.57868460