



Tiltak for barn og familiar i Gloppen

Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Svangerskaps-omsorg	Oppfølging av den gravide / familien etter program for svangerskapsomsorg Individuell oppfølging etter behov	Alle gravide	På helsestasjonen. Tysdagar og annakvar onsdag.	Jordmor Tlf.97 99 10 78 el. 97 99 10 76
Helsestasjon 0-5 år	Oppfølging av barnet og familien etter helsestasjonsprogrammet Individuell oppfølging etter behov	Alle barn og familiar	På helsestasjonen	Leiande helsesøster Tlf. 97 99 10 76
Circle of security (COS) Tryggleiksirkelen	Foreldrerettleiingsprogram Fokus på trygg tilknytning Gruppebasert, 6-8 møter	Alle foreldre til nyfødde barn. Foreldre til barnehagebarn	På helsestasjonen. to gongar årleg TTI, etter førespurnad	Leiande helsesøster Tlf.97 99 10 76 Leiar for PPT Tlf.97 99 10 71
International child development program (ICDP)	Foreldrerettleiingsprogram som var over 8 veker (2 timar pr veke) Gruppebasert. Målet er å styrkje omsorgsgjevar si omsorgskompetanse, for å gje borna ei sunn psykologisk utvikling.	Føresette med barn 0-18 år	Kurs vert annonsert	ICDP kontakt ved helsestasjonen Tlf. 97 99 10 75
Veiledning / oppfølging kring psykisk helse	Helsesøster og helsestasjonslege (0-5 år) Helsesøster og skulelege (5-20 år)	Individuelt. Etter avtale.	På helsestasjonen eller på den enkelte skule	Leiande Helsesøster Tlf.97 99 10 76
Veiledning kring ernæring / overvekt	Helsesøster og helsestasjonslege (0-5 år) Helsesøster og skulelege (5-20 år)	Individuelt. Etter avtale.	På helsestasjonen eller på den enkelte skule	Leiande Helsesøster Tlf.97 99 10 76
Skulehelseteneste grunnskule	Open kontortid på den enkelte skule. Tilgjengeleg for barnet, foreldre, tilsette. Veiledning / oppfølging kring eleven si helse og utvikling.	Alle barn i grunnskulen	På den enkelte skule Sjå nettsida til din skule / oppslag.	Leiande helsesøster Tlf.97 99 10 76



Skulehelseteneste Ungdomsskule	Open kontortid på Gloppen ungdomsskule. Tilgjengeleg for ungdommen, foreldre, tilsette. Veiledning / oppfølging kring eleven si helse og utvikling.	Alle ungdomar på ungdomskulen	På Gloppen ungdomsskule Måndagar og fredagar	Leiande helsesøster Tlf.97 99 10 76
--------------------------------	---	-------------------------------	--	--

Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Skulehelseteneste Vidaregåande skule	Open kontortid på Firda vidaregåande skule. Tilgjengeleg for ungdommen, foreldre, tilsette. Veiledning / oppfølging kring eleven si helse og utvikling.	Alle ungdomar på vidaregåande skule	På Firda Vidaregåande skule Måndagar	Leiande helsesøster Tlf.97 99 10 76
Helsestasjon for ungdom	Helsesøster og lege. Gratis tilbod om rettleiing kring helse og trivsel. Ingen timeavtale.	Ungdom 13-20 år	På helsestasjonen Måndagar kl. 13.00 - 15.30	Leiande Helsesøster Tlf.97 99 10 76
Aktiv Ung	Aktivitetstilbod til born / ungdom som fell utanfor anna organisert fysisk aktivitet	Etter tilvising frå skulehelsetenesta/ fastlege / skulen	Eigen plan over tidspunkt og type aktivitet	Leiar for fysio/ergo: Tlf: 57883800 Tlf: 95828896
Bra Mat kurs	Kurstilbod med vekt på kosthaldsendring over tid, under mottoet «små steg – store forbetringar». 5 kurskveldar.	Alle interesserte	På Grandane To gongar årleg. Annonse i lokalavis	Frisklivsentralen 57883800 Tlf:99 15 79 62
Familievern	Veiledning / oppfølging av familieterapeut kring parforhold, foreldresamarbeid, foreldrerettleiing, osv.	Alle. Etter avtale. Treng ikkje tilvising.	På helsestasjonen Torsdagar	Leiande Helsesøster Tlf.97 99 10 76 Familiekontoret Eid Tlf. 57 86 49 90
Team for tidleg innsats (TTI)	Lågterskeltilbod i barnehagane. Rettleiing både på systemnivå og individnivå. Gjev også tilbod om	Barnehagetilsette	I den enkelte barnehage etter avtale med foreldre	Leiar for PPT Tlf.97 99 10 71



	foreldrerettleiingsprogrammet Tryggleikssirkelen (COS) Sjå ovanfor.			
Utgreiing og sakkunnig arbeid i skular og barnehagar (PPT)	Samtalar, observasjonar, kartlegging, standardiserte testar, rettleiing, sakkunnig vurdering osv.	Ved spørsmål om spesialundervisning i skule/barnehage	Tilvising frå barnehage/ skule/ helsestasjon/foreldre PPT har kontor på Grandane	Barnehagestyrar/ rektor Leiar for PPT Tlf.97 99 10 71

Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Logoped	Tiltak for barn med uttalevanskar / taleflytvanskar		Tilvising til PPT	Barnehagestyrar/ rektor/ Leiar PPT Tlf.97 99 10 71
Psykisk helsevern	Informasjon, rettleiing og oppfølging kring psykisk helse. Miljøarbeid	Alle med psykiske vanskar	Etter avtale. Treng ikkje tilvising.	Leiar for psykisk helsevern Tlf.97 70 68 75
Kommunepsykolog	Lågterskel rettleiing av psykolog. Terapi	Barn, ungdom og familiar.	Etter timeavtale	Leiar for psykisk helsevern Tlf.97 70 68 75 Leiande Helsesøster Tlf.97 99 10 76
Fysioterapi	Førebygging, vurdering, behandling, råd, rettleiing i høve: <ul style="list-style-type: none">• Førebyggjande grupper på helsestasjonen og i skulen• Motorisk og psykomotorisk utvikling• Diagnose som krev trening og stimulering• Skade i muskel / skjelett	Tilbod til alle barn i aldersgruppa. Barn og ungdom med helseplager frå muskel og skjelett, avvikande	Tilvising frå barnehage / skule / helsestasjon / lege Etter avtale. Tilvisingskjema	Leiar for fysio/ergo: Tlf: 57 88 38 00 Tlf. 95 82 88 96



	<ul style="list-style-type: none">Tilrettelegging med tekniske hjelpemiddel i forhold til utvikling	motorisk utvikling eller som er under rehabilitering		
Ergoterapi	Bustadtilpassing. Tilrettelegging med tekniske hjelpemiddel. Velferdsteknologi	Barn / ungdom med funksjonshemmingar eller som er under rehabilitering.	Tilvising frå barnehage / skule / helsestasjon / lege Etter avtale.	Leiar for fysio/ergo: Tlf: 57 88 38 00 Tlf. 95 82 88 96
Hjelpemiddel	Tekniske hjelpemiddel frå hjelpemiddelsentralen	Barn / ungdom med sjukdom, skade eller lyte.	Er ein del av arbeidsoppgåvene til fysio/ergo/logoped/ Spesialpedagog Tildelast etter søknad	Leiar for fysio/ergo: Tlf. 95 82 88 96 Leiar for PPT Tlf. 97 99 10 71

Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Støttekontakt, aktivitetskontakt, treningskontakt	Føremålet er å bryte isolasjon og bidra til ei meningsfull fritid.	For barn, ungdom eller familiar med funksjonsnedsetting eller psykososiale problem.	Tildelast etter søknad.	Saksbehandlarar i Helse og omsorg. Telefon 57883800 (sentraltbord)
Barnevernstiltak	Individuelt tilpassa tiltak for trygge oppvekstvilkår og naudsynt hjelp og omsorg. Tilbyr ulike foreldrerettleiingsprogram (PMTO, Marthe Meo, VIT, COS) etter vedtak etter Lov om barnevernteneste.	Foreldre kan ta direkte kontakt. For offentlig tilsette: tilmelding på eige skjema. Akuttsituasjon utanom kontortid	Foreldre kan sjølv ta kontakt. Meldeplikt ved misstanke om omsorgssvikt, vald, overgrep eller alvorlege åtferdsvanskar.	Leiar for barneverntenesta Tlf.97 77 73 89 Akuttberedskap: Kontakttelefon: Tlf: 45976206



Personleg koordinator / Individuell plan	Koordinerande eining og individuell plan	For tenestemottakarar som har trong for langvarige tenester frå fleire aktørar over tid.		Helse- og omsorgssjefen som er leiar for koordinerande eining. Telefon 57883800 (sentraltbord)
Legetenesta	Individuell helseoppfølging, diagnostisering, behandling.	Alle innbyggjarar i Gloppen	Legesenteret Grandane 1.ste etg.	Legesenteret Tlf.57 88 44 40

Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
NAV	Økonomisk sosialhjelp Gjeldsrådgeving Mellombels bustad Rusbehandling Flyktingtenesta Statlege oppgåver, tiltak og ytingar:	Alle innbyggjarar i Gloppen	Besøksadresse: NAV Gloppen, Sandane senter, 2 etasje. Kontaktsenter: 55 55 33 33	Kontakt NAV: 55 55 33 33 www.nav.no eller: Leiar for NAV Gloppen Tlf 91 73 65 94
Avlastning og personlig assistanse / tilsyn barn og unge 0-18 år	Avlastning i eller utanfor institusjon / bustad Personlig assistanse er nødvendig tilsyn på dagtid til ungdom i grunnskule og vidaregåande skule, som ikkje har skulefritidstilbod i skulen sine feriar, med formål at foreldre/føresette skal kunne delta i arbeidslivet	Avlastning er eit tilbod til foreldre/føresette med store omsorgsoppgåver til barn og unge med nedsett funksjonsevne. Personlig assistanse er for brukarar som har ei funksjonsnedsetting i eit omfang som gjer at vedkommande ikkje kan	Tildelast etter søknad	Saksbehandlarar i Helse og omsorg. Telefon 57883800 (sentraltbord)



		vere heime utan tilsyn, og ikkje kan delta i ordinære aktivitetstilbod utan ledsagar. Brukarar som ikkje lenger har rett på eit ordinært SFO tilbod i feriar og der foreldre/føresette er i arbeid.		
--	--	---	--	--

Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Omsorgsløn	Hovudformålet med omsorgslønnsordninga er å bidra til best mogleg omsorg for dei som treng hjelp i dagleglivet og å gjere det mogleg for private omsorgsytarar å halde fram med omsorgsarbeidet. Omsorgsløn er ei godtgjering, og ikkje løn time for time, til den som yt omsorga.	For omsorgsytarar som har særleg tyngande omsorgsarbeid.	Tildelast etter søknad	Saksbehandlarar i Helse og omsorg. Telefon 57883800 (sentralbord)
Helse og omsorgstenester	Helsetenester i heimen: heimesjukepleie, Praktisk hjelp i heimen Personleg assistanse, praktisk bistand og opplæring Brukarstyrt personleg assistent	Akutt eller kronisk sjuke som treng nødvendig helsehjelp i heimen. Menneske med nedsett funksjonsevne.	Tildelast etter søknad	Saksbehandlarar i Helse og omsorg. Telefon 57883800 (sentralbord)
Transportteneste	Transporttenesta er meint å vere eit tilbod om drosjetransport til personar som er varig forflyttingshemma på grunn av fysisk eller psykisk funksjonshemming.		Tildelast etter søknad	Servicekontoret Telefon 57883800 (sentralbord)
Følgjekort for funksjonshemma	Følgjekort skal gje funksjonshemma som treng hjelp same høve som andre til å delta på aktivitetar. Dette skjer ved at	Ordninga omfattar personar som har ei funksjonshemming som	Tildelast etter søknad	Servicekontoret Telefon 57883800 (sentralbord)



	følgjeperson slepp å betale billetter på visse arrangement m.m som den funksjonshemma deltek på.	vil vare i minst 2-3 år. Nedre aldersgrense for søkjarar er 8 år.		
Opplivingskortet	Barn og unge 2-16 år frå låginntektsfamiliar skal kunne delta på aktivitetar og kulturopplevingar.	Familiar med låg inntekt		Fritidsleiar Tlf.91 70 34 77

Tiltak	Kva er dette?	For kven?	Kvar/når?	Kontakt
Oppfølgingstenesta	Oppfølgingstenesta rettleiar og hjelper ungdom som ikkje er i opplæring eller arbeid.	For ungdom 16-21 år som ikkje har skule eller lærlingeplass		OT-koordinator Tlf. 57 86 87 52 / 41 53 38 82
Tannhelsetenesta	Offentleg tannhelseteneste	Alle barn og ungdom 2-18 år	Etter avtale eller etter innkalling	Sandane tannklinikk Tlf.57868460